

Få et eksklusivt indblik bag facaden hos 25 succesfulde selvstændige - 3 ting går igen!

Du kan godt glæde dig til den værdifulde viden, som du får adgang til lige om lidt.

Jeg har brugt 2,5 år på at undersøge og snakke med succesfulde selvstændige og iværksættere i Danmark for at finde ind til, hvad deres hemmeligheder til succes er. Det har været så inspirerende at kigge med bag facaden i deres virksomheder og høre hvilke handlinger, de helt konkret har taget for at skabe den succes de har i dag. Det har været interessant at dykke ned i, hvad der har drevet dem og hvilke tanker og overvejelser, der har ligget bag deres handlinger.

Som Kandidat i Psykologi og Udviklingsprocesser ved jeg, at vi skaber vores egen virkelighed. De handlinger vi tager i dag skaber vores virkelighed i morgen. De historier vi fortæller os selv om, hvem vi er og hvad der er muligt for os – påvirker vores handlinger. Som selvstændig og iværksætter bliver det endnu tydeligere, at det er os selv der skaber vores virkelighed og vores virksomhed. De historier vi fortæller os selv om den situation, vi befinder os i påvirker i høj grad vores opfattelse af situationen.

Det fascinerende er, at vi kan ændre de historier vi fortæller os selv. Vi kan udvide vores forståelse af, hvad der er muligt for os og det påvirker vores handlinger og vores resultater. Når vi lytter til hvad, der helt konkret har virket fra andre, så ved vi bevidst eller ubevidst, at noget lignede også er muligt for os.

Det er derfor, at jeg har samlet inspirationen fra de 25 succesfulde selvstændige på onlineforløbet ”25 selvstændiges inspirerende vej til succes”, der løber over et år og indeholder over 25 timers lydfiler med ren inspiration (hvis du er nysgerrig kan du se mere om forløbet her:

<http://friogkreativ.dk/succes/>).

Her i guiden får du adgang til en lille men vigtig bid fra forløbet ”25 selvstændiges inspirerende vej til succes” – nemlig de 3 ting, der er gået igen hos de 25 succesfulde selvstændige.

Inden jeg deler jeg de 3 ting, der specielt går igen hos de 25 succesfulde selvstændige. Jeg vil med det samme sige, at der også er rigtig mange ting, der ikke går igen! De succesfulde selvstændige har haft vidt forskellige veje til at nå deres mål – og de har meget forskellige personligheder.

Hvorfor har jeg valgt at bruge 2,5 år af mit liv på at finde ud af, hvad succesfulde selvstændige gør anderledes end andre?

Personligt har jeg altid interesseret mig for, hvordan succesfulde mennesker tænker og handler. Som kandidat i Psykologi og Udviklingsprocesser har jeg forsket i, hvilke faktorer der igennem tiden har været afgørende for at skabe innovation og succes indenfor et område, så det kommer jeg også kort ind på i denne guide.

Forskningen viser for eksempel tydeligt:

At det IKKE handler om at have ét bestemt personlighedstræk. Det handler heller IKKE om bestemte medfødte evner. Det handler i langt højere grad om din indstilling, din måde at se verden på og dine handlinger. Succes er altså i høj grad noget du kan påvirke.

Ifølge forskningen er dine omgivelser og dem du omgiver dig med er også afgørende. Man kan for eksempel se, at der gennem tiden har været specifikke tidspunkter og specifikke områder, hvor der er sket ekstra meget nytænkning. Vi påvirker altså i høj grad hinanden (det er blandt andet derfor jeg synes det er vigtigt, at give flere mulighed for at få et indblik i, hvad andre succesfulde selvstændige og iværksættere har gjort – så flere bliver påvirket og inspireret til selv at tage deres virksomhed til det næste niveau).

Man kan sige, at vores opfattelse af hvad der er muligt i høj grad bliver påvirket af, hvad vi ser, der er muligt for andre.

Vores psyke og mindset spiller altså en helt afgørende rolle for, hvordan vi skaber vores liv.

Et ret godt eksempel på, at det er vores psyke og mindset, der er afgørende for, hvad vi præsterer får du herunder. Dette eksempel handler om den fysiske præstation, men det kunne lige så godt have været en præstation i forhold til vores virksomhed. Vores mindset afgør i bund og grund, hvordan vi lever vores liv. Vælger vi fx at knokle derudaf og tænke, det bliver man nød til, som selvstændig og iværksætter. Eller opbygger vi et liv på vores egne præmisser, hvor fokus er på, at din virksomhed arbejder for dig og giver dig mulighed for at leve det liv du ønsker.

Det er dét jeg har specialiseret mig i. At hjælpe selvstændige med at opbygge deres virksomhed omkring dem selv og deres egne præmisser og arbejde smartere i stedet for hårdere.

Personligt har jeg også opbygget min eget virksomhed med udgangspunkt i, hvordan jeg ønsker at leve mit liv. Jeg ville for eksempel aldrig have kunne få den frihed, som jeg har i dag, hvis jeg var ansat af andre. Min virksomhed er bygget op omkring den livsstil jeg ønsker at leve, derfor foregår det meste online. Både 1 til 1 business sessioner og de forløb og kurser jeg tilbyder kører online. Det betyder, at jeg har fået mulighed for at bygge mit eget bæredygtige halmhus sammen med min kæreste. Det har været vigtigt for os at huset lå lige op ad skoven og få minutters gang fra stranden. Jeg kan rejse, når jeg har lyst og jeg kan tage en fridag uden at spørge andre om lov. Friheden er det vigtigste for mig. Jeg nyder, at jeg er fri til selv at designe, hvordan min arbejdsdag skal se ud. Kreativitet er også vigtigt for mig – jeg elsker at skabe og forbedre produkter. Frihed og kreativitet er vigtige værdier for mig, det er derfor jeg har valgt at kalde min virksomhed ”Fri og Kreativ”.

Tilbage til de hardcore facts.

Din psyke og dit mindset skaber din virkelighed og afgør hvilke resultater du skaber.

Indtil 1954 var der ingen mandlige atleter, der nogensinde havde løbet et ”mile run” på under 4 minutter (Et mile run er et løb på 1,760 yards eller 1,609.344 meter). Det var aldrig lykkedes for nogen at løbe løbet på under 4 minutter! Men i 1954 lykkedes det Roger Bannister at løbe løbet på 3.59.4 min. Han kom altså lige akkurat under de 4. min. Det interessante er, at da først Roger havde løbet et mile run på under 4 minutter, så var der pludselig mange der løb et mile run på under 4 min. Allerede 2 måneder efter, at Roger havde slået rekorden var der 2 atleter, der løb et mile run på under 4 minutter. Og siden da er rekorden bliver slået over 1400 gange.

Det gør altså en kæmpe forskel for din præstation om du tænker, at du står over for en umulig opgave, som ingen andre er lykkedes med eller om du står over for en udfordrende opgave, som mange andre har løst før dig!

Det gælder selvfølgelig også i din virksomhed!

Hvis du tænker, at det er umuligt at skabe det liv du ønsker med den indtjening og den frihed du ønsker, så gør du det i hvert fald ikke nemmere for dig selv.

Hvis du derimod ved at ALLE selvstændige og iværksættere har prøvet at løbe panden mod muren. Og hvis du ved, hvad der helt konkret har virket for dem, der har fået succes og hvad der ikke har virket for dem. Så gør du det lettere for dig selv at opbygge en succesfuld virksomhed, der passer perfekt til dig.

Det har være virkelig værdifuldt på min egen vej, at få et eksklusivt indblik i, hvordan nogle af de mest succesfulde selvstændige og iværksættere i DK har drevet deres virksomhed. Det har været guld værd at få et indblik bag facaden hos fx Johan Bülow, Christina Hembo, Joan Ørting, Martin Thorborg, Christina Klitsgaard og Lennart Lajboschitz (manden bag TIGER). Det er ingen hemmelighed at langt de fleste succesfulde selvstændige havde en psyke, der virkelig arbejder for dem. Christina Hembo fortalte for eksempel, hvor vigtigt det er for hende, at fokusere på det positive i stedet for at give energi til de ting, der ikke fungerer. Hun har bevidst arbejdet for at skabe en psyke til succes.

Her er et lille udklip fra Christina Hembos inspirerende vej til succes fra [onlineforløbet 25 succesfulde selvstændiges inspirerende vej til succes](#).

Line Larsen: *"Hvilke udfordringer løb i ind i?"*

Christina Hembo: *"Jamen som vi altid siger: vi har aldrig problemer, men vi har udfordringer, der skal løses på bedst mulig måde hver dag, og man skal prøve at se positivt på tingene og ikke se det som negativt, når der opstår udfordringer. Så skal man prøve at løse sine udfordringer på bedst mulig måde."*

Christina fortalte i den sammenhæng, at en af de helt konkrete udfordringer, de havde stået overfor var at finde ædelstene af god nok kvalitet og pålidelige leverandører. Du får selvfølgelig et langt dybere indblik i Christina Hembos og de andre selvstændige og iværksætteres inspirerende vej til succes på onlineforløbet ["25 succesfulde selvstændiges inspirerende vej til succes"](#).

Samtidig er det ret værdifuldt at se på de 3 ting, der går igen hos de succesfulde selvstændige.

De 3 ting, der går igen hos de 25 succesfulde selvstændige, får du at vide lige om lidt, først vil jeg gennemgå 3 fejl som mange små virksomheder og selvstændige laver.

Mange små virksomheder og selvstændige laver disse 3 fejl

1.)

Den første fejl mange små virksomheder og selvstændige laver er, at de ligger ansvaret for deres succes udenfor sig selv. De tænker for eksempel, at de enten er heldige eller uheldige. De ser ikke sig selv og deres egne beslutninger, som afgørende for om de får succes eller ej.

2.)

Den anden fejl, som mange selvstændige og mindre virksomheder laver er, at de ikke udvikler deres virksomhed eller deres mindset. Selvom mange arbejder hårdt *i* deres virksomhed, bruger de ikke tid på at arbejde *på* deres virksomhed. De søger ikke ny viden og inspiration til, hvordan de kan arbejde smartere i stedet for hårdere. De bruger hverken tid eller penge på at lære, hvordan de løbende kan udvikle deres virksomhed og deres mindset. De tror, at de allerede ved nok om, hvordan de driver en virksomhed og derfor lærer de ikke nyt.

Hvis de ikke skaber de resultater, som de ønsker, kan de ende med at tænke, at det er dem selv, der er noget i vejen med. I stedet for at tænke, at de mangler viden om, hvordan de driver deres virksomhed smartere, nemmere og mere professionelt.

3.)

For det tredje har mange selvstændige ingen eller meget begrænset kontakt til succesfulde selvstændige. De hører derfor ikke om, hvad der virker og hvad der ikke virker for andre. De begår derfor alle de typiske fejl selv. De tror ikke på, at det er muligt for dem at skabe det liv og den virksomhed de drømmer om. Og det betyder, at de ikke kan se de muligheder, der hele tiden opstår lige foran dem. I sidste ende betyder det, at de ikke får handlet og ikke kommer ud over rampen med deres virksomhed.

De 3 ting, der går igen hos 25 succesfulde selvstændige

Først vil jeg sige: Der er mange, der hverken er klogere eller bedre end dig, der har mere succes! Ikke fordi de er bedre, men fordi de handler anderledes.

Det kan være provokerende at høre, men min overbevisning er, at det er dine handlinger, der skaber dit liv og din virksomhed. Dine tanker og din psyke spiller en stor rolle i forhold til hvilke handlinger du tager. Derfor er det super givende at skabe et ”mindset til succes” og lade dig inspirere af de 3 ting, der er gået igen hos de 25 succesfulde selvstændige.

Nu til de 3 ting, der går igen

1.)

For det første tager de succesfulde selvstændige og iværksættere ansvar for deres handlinger og deres virksomhed. De ved, at det i sidste ende er dem selv, der er afgørende for om de får succes eller ej. Det betyder, at de bliver ved med at tage små skridt i den rigtige retning. De tænker langsigtet og giver ikke op selvom de møder udfordringer.

2.)

Det andet succesfulde selvstændige gør er, at de løbende udvikler deres virksomhed. De søger ny viden og inspiration til, hvordan de kan udvikle deres virksomhed. De investerer i hjælp og inspiration til, hvordan de kan drive deres virksomhed smartere og nemmere. Kort sagt bruger de tid på at arbejde **på** deres virksomhed frem for kun at arbejde **i** deres virksomhed.

3.)

Det tredje der kendetegner succesfulde selvstændige er, at de handler og kommer ud over rampen med deres virksomhed. De udvider løbende deres mindset, så mere og mere bliver muligt for dem. De er ydmyge og åbne for at lære nyt og lade sig inspirere. De tror ikke at de ved det hele på forhånd. De suger til sig af viden og inspiration fra andre med succes.

Desværre har alt for få selvstændige adgang til succesfulde selvstændiges bedste erfaringer med, hvad der virker og hvad der ikke virker.

Det har været forbeholdt de få at få adgang til den værdifulde viden, de succesfulde selvstændige har brugt uendelig mange timer, hårdt arbejde og adskillige år på at samle.

Mit ønske er, at gøre det nemmere for dig at få adgang til værdifuld viden fra nogle af Danmarks mest succesfulde selvstændige, så du kan skabe din drømmevirksomhed (og en spændende hverdag med mening, glæde og overskud (økonomisk og psykisk)).

Det er derfor jeg har brugt 2,5 år på at indsamle viden fra nogle af Danmarks mest succesfulde selvstændige og iværksættere, – så du bare kan læne dig tilbage, trykke play og lade dig inspirere.

Grunden til, at det er så kraftfuldt at lytte til de konkrete erfaringer og eksempler på, hvad der har virket for andre, er, at eksemplerne lagrer sig i din underbevidsthed og popper op, når du har brug for dem.

Når jeg løber ind i en udfordring i dag, popper der efter kort tid en løsning op fra mit underbevidste. Ofte er det et helt konkret eksempel på, hvad andre succesfulde selvstændige har gjort i en lignende situation.

Hvis du har lyst kan du lige nu og i en begrænset periode kigge inden for på onlineforløbet ”25 selvstændiges inspirerende vej til succes”, så du kan se om det er noget for dig – du får adgang via siden her: <http://friogkreativ.dk/3-ting-gar-igen/>

Du er altid velkommen til at skrive til mig, hvis du har nogle spørgsmål, ris, ros eller kommentarer til denne guide eller i det hele taget.

Alt det bedste

Line Larsen

Cand.mag. i psykologi og udviklingsprocesser